



**21 SEGREDOS PARA DEIXAR UM  
HOMEM  
APAIXONADO**

**Adriano Moura**





**Através da formação em psicologia aprimorei ainda mais o meu trabalho, sendo possível um embasamento científico do meu método de ensino sobre conquista e relacionamentos.**

**Tudo isso, aliado à 11 anos de experiência na área, já tendo atendido milhares de alunas.**

**Portanto, é garantido que, você está adquirindo os conhecimentos certos para se tornar uma mulher inesquecível.**



# **VOCÊ REALMENTE CONHECE**

## **AS REGRAS DO JOGO? ♠ ♥ ♣ ♦**

---

Se você jogar um jogo sem conhecer as regras, as chances de sair perdedora serão muito altas.

Por isso, quando a mulher não sabe como funciona o jogo da conquista, quase sempre estará em uma desvantagem considerável.

E não se trata de fazer o básico, pois é o que a maioria das mulheres estão fazendo o tempo todo.

Além disso, se você quer conquistar sendo boazinha (sem usar a malícia)... Saiba que, mesmo que tenha um homem, nunca será respeitada.

Por isso, o que vou revelar aqui a maioria dos homens não querem que você saiba, pois não desejam você dominando o jogo.

**Sugiro que pare imediatamente de acreditar nessa baboseira de que... Sendo você mesma e se esforçando, encontrará o homem certo....**

***Quantas boazinhas estão por aí rastejando e sendo desprezadas. Não é mesmo?***

**Enquanto um grupo seletivo de mulheres são tratadas como verdadeiras rainhas. Na verdade, essas mulheres não dominaram seus relacionamentos por acaso, elas se fizeram “Ser respeitadas” aplicando as regras do jogo.**

**Portanto, está na hora de virar o jogo para que ELES FAÇAM DE TUDO para conquista-la.**

**Não estou falando de joguinhos manipulativos. Mantenha o seu caráter, mas, coloque um pouco de pimenta na sua personalidade e será a mistura perfeita para o sucesso absoluto nesse disputado jogo da conquista.**





# **21 SEGREDOS PARA DEIXAR UM HOMEM APAIXONADO**

Tentar conquistar uma homem sem conhecer as artimanhas da conquista... É como jogar xadrez sem conhecer as regras.

**ADRIANO MOURA**



# **1. Autoestima elevada**

**Se você não ama nem a si mesma, como espera que seja amada por outra pessoa.**

**Na verdade, a maioria dos homens dificilmente falam a respeito, mas desprezam mulheres que não tem amor próprio.**

- ✘ Aceitam tudo sem questionar**
- ✘ Demonstram dependência afetiva**
- ✘ Coloca qualquer homem no pedestal**

**Muitos até se envolvem ou namoram mulheres capachos, mas apenas para alimentar o seu EGO de ser endeusado. Porém, no fundo sempre acham que merecem coisa melhor.**

## 2. Controle emocional

Essa coisa de “*Fé nas malucas*” é a maior besteira que já inventaram.

Apenas homens desequilibrados vão se interessar por mulheres descontroladas, do tipo que arma barraco ou faz ceninhas de ciúmes por qualquer coisa.

Um homem de alto valor, do tipo ideal para construir uma relação sólida. Com toda a certeza vai fugir ao primeiro sinal de que você não tem controle emocional.

Por isso, se não consegue manter o autocontrole, ao invés de pensar que isso é um “*Jeito de ser*”, procure ajuda especializada.

## 3. Sorriso

Existem diversos estudos científicos que comprovam o poder do sorriso na atração, e não se trata apenas de conquista.

Pessoas com um sorriso cativante, tem mais chances de conseguir um emprego ou de vender um produto.

***Na conquista de um homem, o sorriso é uma das armas mais poderosas que existe.***

E não estou falando de sorrisos falsos ou gargalhadas descontroladas. Mas daquele sorrisinho espontâneo, acompanhado de um contato visual. Saiba que, essa mistura é praticamente hipnotizante.



## **4. Cheiro de mulher**

Aqueles creminhos perfumados que às mulheres passam no corpo e até o cheiro do batom são irresistíveis.

Na verdade, o olfato tem uma alta capacidade de registrar informações na memória. Em outras palavras, o cheirinho feminino sempre fica na cabeça de um homem por muito tempo.

Portanto, se pretende marcar presença na mente daquele paquera especial, ou simplesmente passar do lado do alvo que você deseja conquistar.

Saiba que o perfume poderá ser o seu trunfo secreto para enlouquece-lo.



## 5. Beijo molhado



**Negligenciar o beijo pode ser um erro fatal na conquista. Afinal, quando você beija de um jeito impactante, fica marcada e não sai mais da cabeça do homem.**



**Beijar bem é uma arte, que você pode ir aprimorando com conhecimento e prática. Confira alguns segredinhos.**

- ✓ Beijo bom é molhadinho**
- ✓ Use bem a língua**
- ✓ Acaricie o corpo dele enquanto se beijam**
- ✓ Beije sem pressa**
- ✓ Esqueça os problemas e foque no ato**
- ✓ Beije também pescoço e orelha**
- ✓ Finalize com um selinho**

**Detalhes simples fazem à diferença na hora da pegada. Por isso, passe a dar mais atenção à sua maneira de beijar.**

**Mesmo que você já beije bem gostoso, tudo pode ser melhorado.**



## **6. Maturidade**

Ficar bancando a ciumenta, tentando investigar o celular dele é um tipo de atitude que faz você perder muito valor.

Demonstre ser segura de si, do tipo que não tem medo de ser traída ou trocada por outra.

É claro que, se as suas experiências anteriores com os homens foram traumatizantes, será difícil confiar.

Nesse sentido, saiba que amadurecer é justamente desenvolver a capacidade de seguir em frente, sem deixar que as marcas do passado te impeça de ter um bom futuro.



---

## 7. Jogue limpo

Se você é do tipo que fica seguindo dicas de blogueirinhas que ensinam dicas sem nenhum fundamento. As chances de fracassar miseravelmente na conquista são altas.

***Muitas espalham joguinhos que funcionaram para conquistar os poucos homens que se envolveram na vida.***

Por isso, pare de seguir joguinhos, isso não é necessário para conquistar homens de valor.

Ao invés de se preocupar com essas besteiras, prefira focar no seu desenvolvimento e em ter comportamentos assertivos na conquista.



## **8. Indisponibilidade**

Os homens gostam de desafios e por isso precisam sempre colocar as suas habilidades de conquista à prova.

Quando uma mulher é muito fácil e disponível, perde-se todo o encanto de conquista-la. Mas, os homens nunca admitem isso.

Outro fator importante é o seguinte: Não há competitividade em conquistar uma mulher que qualquer homem pode conseguir com esforço mínimo.

De fato, isso pode soar bem machista, mas é a realidade no universo da conquista.



## **9. Bom humor**

Mulheres divertidas e extrovertidas transmitem mais receptividade e conseqüentemente aumenta as chances de serem abordadas.

Claro que, não significa sair por aí abrindo a cara para qualquer desconhecido.

No entanto, quando você tem um astral elevado e ainda por cima é engraçada, estar com você sempre será agradável.

Por isso, procure ser mais feliz e transmitir isso para as pessoas. Sobretudo, nunca saia de casa com cara de carranca.



## 10. Saber deixar rolar

Se você quer que um homem te peça em casamento, JAMAIS fique o pressionando para que isso seja feito.





É claro que, não significa aceitar ser enrolada a vida toda. Se perceber que o namoro já está sério a bastante tempo e o seu parceiro nem pensa no assunto, é preciso uma boa conversa.

No entanto, isso é bem diferente de ficar cobrando uma aliança a cada 2 dias, sobretudo brigando por isso.

***Se você é uma mulher de valor, não deve mendigar relacionamento. Ele precisa entender que tem uma grande mulher ao lado e que podem formar família.***

Por outro lado, se o seu namorado não enxerga isso, talvez esteja com o homem errado, e se fizer ele casar por obrigação, tem altas chances de dar muito errado.



## **11. Bom papo**

Gostar de um bom papo não é exclusividade das mulheres. Também valorizamos aquelas que sabem desenrolar uma boa conversa.

Por isso, evite:

- ✘ Falar de si mesma o tempo todo
- ✘ Ficar contando vantagens
- ✘ Reclamar da vida
- ✘ Fazer fofoca
- ✘ Ficar dando lições de moral

E o pior, odiamos mulheres que ficam se gabando de serem assediadas por dezenas de outros pretendentes.

## **12. Espontaneidade**

Mulheres genuínas são naturalmente mais atraentes, ou seja, que não fica tentando criar um personagem para atrair homens.

Se não entende nada de vinhos, seja honesta na hora do pedido no restaurante e peça auxílio para o sommelier ou o seu acompanhante.

Isso é mais atraente do que ficar bancando a entendedora e acabar passando vergonha.

Se é extrovertida, não precisa bancar a séria apenas por ele parecer um cara sério.

Claro que, você precisa evoluir, mas isso não significa abandonar a sua essência.



## **13. Mulher com objetivos**

Uma mulher é mais respeitada quando demonstra que não é focada em homens e relacionamentos, ou seja, que tem objetivos:

- **Pessoais**
- **Profissionais**
- **Acadêmicos**
- **Financeiros**
- **Sociais**

Não que seja errado pensar em relacionamento e ter isso como meta de vida, pelo contrário, é um sonho louvável.

No entanto, uma mulher de valor precisa focar em crescer também nas outras esferas da vida.

## **14. Lealdade**

**Confiar é uma das maiores dificuldades dos homens em termos de relacionamento.**

**Por isso valorizam tanto mulheres que demonstram lealdade e honestidade, mesmo que seja apenas um lance inicial.**

**Pequenas mentirinhas ou bancar a cafajeste vai afastar os homens íntegros e aumentar as chances de você atrair os jogadores.**

**Sendo assim, se quer encontrar um homem honesto para relacionamento, é muito importante que você demonstre seriedade desde o primeiro encontro.**



## **15. Parceria**

Trabalhando com o público masculino por mais de 11 anos, percebi o quanto conhecer uma *“Mulher parceira”* é o sonho da maioria.

E não se trata de fazer tudo por ele ou bajular, mas de demonstrar que aquele que estiver ao seu lado poderá contar sempre com você.

Se ele estiver sem grana, qual o problema em dividir a conta ou pagar aquele Hot-dog. Ou simplesmente passar um final de semana em casa para não gastarem.

Lembre-se que, muitas vezes situações difíceis são superadas, e quando tudo passar ele se lembrará da mulher que esteve ao seu lado.

## **16. Cuidados**

**Se você procura construir uma relação sólida, é bom cuidar muito bem do seu parceiro.**

**E coisas simples como preparar a refeição preferida dele, pode fazer uma grande diferença. Claro, sem exagerar na dose e acabar bajulando.**

**Muito se fala que não vale a pena agradar homens, que eles começam a pisar quando a mulher trata bem.**

**Saiba que, isso só vai acontecer se você bajular e coloca-lo no pedestal. Portanto, cuidar é fundamento básico para uma boa relação.**



## 17. Humildade

Comportamento narcisista é quando você se sente tão superior, que acha que precisa ser bajulada por um homem. Na verdade, costuma fazer os seus namorados ou até ficantes de verdadeiros vassallos.



Quando se comporta dessa maneira, sempre vai afastar homens de alto valor, pois apenas fracos e submissos vão aceitar serem pisoteados por você.

Além disso, se está namorando um cara que até o momento está aceitando as suas crises, antes do que imagina ele se cansará de você.

***Uma mulher deve amar a si mesma, mas isso é bem diferente de se sentir superior.***

Inclusive, uma das características dos grandes líderes é justamente a humildade em tratar todos com igualdade.

Para que você seja respeitada como uma grande mulher, não precisa diminuir o outro.



## 18. Elogios

Os homens também gostam de elogios, principalmente quando se trata de um elogio sincero, sem bajulação.

Fale para ele o quanto está feliz com a relação, ou se estão apenas ficando, diga que adorou o jantar e espera repetir mais vezes.

Pode não parecer, mas grande parte dos homens buscam a validação feminina.

Além disso, como dizia Sigmund Freud:

***“Podemos nos defender de um ataque, mas somos indefesos a um elogio”.***

## **19. Mulher que respeita o espaço**

Nada mais atraente do que uma mulher que te proporciona uma sensação de liberdade.

Por outro lado, se sentir controlado é a pior coisa em um relacionamento. Estar do lado de uma mulher que liga a cada 5 minutos se você está no futebol.

Quer que façam tudo juntos, implica se você vai comprar uma camisa sozinho.

O jeito mais rápido de fazer um homem se afastar de você, é tentar prendê-lo. Portanto, entenda que o fato de serem um casal, não significa que precisam estar grudados.



## 20. Feminilidade

Quanto mais você parecer feminina, mais atraente será para qualquer homem.

Do mesmo modo que não gosta de homens afeminados, não gostamos de mulheres que parecem um homem de saia.

- ✓ Batom
- ✓ Vermelho
- ✓ Delicadeza
- ✓ Salto alto
- ✓ Unhas pintadas

Esses são apenas alguns exemplos de detalhes femininos que adoramos nas mulheres.

## 21. Amorosidade

E por último, uma das coisas mais relevantes em termos de conquista.

Você não pode esperar ser amada, se perdeu a capacidade de amar. Eu sempre repito uma frase para as minhas alunas....

**| “O amor é uma via de mão dupla”.**

Sendo assim, esqueça os cafajestes do passado e foque em amar novamente. Se entregar é fundamental e se acabar sendo magoada novamente, vida que segue.

Para receber algo, você precisa estar disposta a oferecer na mesma quantidade.



## **Conclusão**

**Chegamos ao final desse breve eBook, espero que tenha entendido o que funciona na prática para conquistar um homem.**

**E não pare por aqui, você ainda tem muito a aprender sobre psicologia masculina, e eu quero te revelar tudo que aprendi em mais de **11** anos trabalhando com relacionamentos.**

**Para isso, confira na próxima página o eBook que mudará a sua vida.**

**Está ao alcance das suas mãos tudo que precisa para dominar os seus relacionamentos e finalmente conquistar a vida amorosa que sempre sonhou...**



**O EBOOK DA SUA VIDA ...**



**Clique no botão abaixo para acessar...**

**COMPRAR EBOOK!**





# **CONTINUE ACOMPANHANDO O MENTOR ADRIANO MOURA**

---



[Mulher Alpha \(Adriano Moura\)](#)



[@mulheralphaoficial](#)



[mulheralphaoficial](#)